

TikTok Beauty – Jugendliche zwischen Selbstoptimierung und Identitätssuche

Das Thema

TikTok prägt heute in erheblichem Maße die Körper-, Schönheits- und Rollenbilder vieler Jugendlicher und beeinflusst, wie sie sich selbst und andere wahrnehmen. Insbesondere Trends wie #looksmaxxing oder #skinny mindset verstärken den Druck zur ständigen Selbstoptimierung und fördern intensive soziale Vergleiche, die sich bis in den Alltag und das Selbstwertgefühl der jungen Menschen hinein auswirken. Gleichzeitig eröffnet die Plattform aber auch Räume für Empowerment, Vielfalt und positive Identitätsentwicklung, in denen Jugendliche alternative Schönheitsideale, diverse Lebensentwürfe und gegenseitige Unterstützung erleben können.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte der schulischen und außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeit, Jugendsozialarbeit, offenen Kinder- und Jugendarbeit, Jugendämter sowie der freien Jugendhilfe; angesprochen sind außerdem Fachkräfte aus Beratung, Prävention und Bildung sowie alle, die Jugendliche in ihrer Entwicklung begleiten.

Referent

Corinna Schaffranek, Gender- und Medienpädagogin M.A.



Termin: 16.09.26 - 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Live-Webinar

Kosten: 119,00 € pro Person zzgl. Umsatzsteuer

Technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet (Handy wird nicht empfohlen.); Internetbrowser (möglichst Chrome)

Unsere Leistungen

Die Fortbildung von Frau Schaffranek vermittelt anhand aktueller TikTok-Trends praxisnah, wie Körper-, Schönheits- und Rollenbilder von Kindern und Jugendlichen geprägt werden zwischen Selbstoptimierung, sozialem Vergleich und Möglichkeiten des Empowerments. Sie zeigt anhand vieler anschaulicher Beispiele, wie Fachkräfte die ambivalenten Dynamiken von TikTok verstehen, im pädagogischen Alltag aufgreifen und Jugendliche in ihrer Identitätsentwicklung sowie ihrer Medienkompetenz im Umgang mit TikTok stärken können. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Methoden und Gesprächsanlässe, um Jugendliche sensibel zu begleiten und gemeinsam einen reflektierten Umgang mit TikTok zu entwickeln.